



HIER KÖNNT IHR TANZEN

jä tzt! atelier für tanz&bewegungsKunst \*  
Erzbergerstraße 51 | Kassel | 0561 705 505 85 |  
www.bettinahelmrich.com

Labor Ost \* | Kassel | 0561 739 87 27 | www.laborost.de

Tanzwerkstatt Kassel \* | Obere Königsstraße 37A | Kassel |  
0561 739 93 77 | www.tanzwerkstatt-kassel.de

SOZO visions in motion – Berufsfachschule  
für Zeitgenössischen Bühnentanz \*  
Grüner Weg 15–17 | Kassel | 0561 937 28 58 | www.sozo-vim.de

Heike Wrede – Tanz \* | Kassel | 0561 521 45 95 | www.heike-wrede.de

Mareike Steffens – Zeitgenössischer Tanz, movement research,  
Impro, Körperarbeit für alle Level \*  
www.mareikesteffens.net | mareikesteffens@aol.com

Moving On – Bewegungstraining am Samstag \*  
Jeden 1. Samstag im Monat veranstaltet das tanz\*werk Kassel ein  
tänzerisch orientiertes Bewegungstraining mit wechselnden  
Trainer:innen – am 1.2.2025 mit Bettina Helmrich im jä tzt! atelier  
für tanz&bewegungsKunst (s.o.) | 10–11.30 Uhr  
Infos & Anmeldung: www.tanzwerk-kassel.org/moving-on

Biodanza Mitte | 05606 563 33 68 | www.biodanza-mitte.de

tanzkalender | tanz\*werk kassel

Mit freundlicher Unterstützung des Kulturamtes der Stadt Kassel

assel | documenta Stadt

tanzkalender

jan feb 2025

Fr 31.1. 19.30 Uhr Kulturhaus Dock 4 – Halle  
SOZO – Choreographisches Atelier 2025  
Die Gleichzeitigkeit der Ungleichzeitigkeit

Sa 1.2. 10–11.30 Uhr jä tzt! atelier für tanz&bewegungsKunst  
tanz\*werk kassel – Bettina Helmrich  
Moving On – Bewegungstraining am Samstag

Sa 1.2. 19.30 Uhr Kulturhaus Dock 4 – Halle  
SOZO – Choreographisches Atelier 2025  
Die Gleichzeitigkeit der Ungleichzeitigkeit

Sa 8.3. + So 9.3. jä tzt! atelier für tanz&bewegungsKunst  
Workshop mit Bettina Helmrich  
Bewegung lesen – Bewegung schreiben  
Zeitgenössischer Tanz – Improvisation

tanzkalender  
jan feb

» Kunst ist  
die höchste Form  
von Hoffnung.«  
Gerhard Richter

Wenn Sie den Tanzkalender des tanz\*werk kassel unterstützen wollen, ist das möglich durch das Schalten einer Anzeige für Ihre Firma, Ihr Geschäft, Ihre Initiative etc. Konditionen finden Sie auf unserer Webseite: [www.tanzwerk-kassel.org/tanzkalender](http://www.tanzwerk-kassel.org/tanzkalender) – oder Sie senden eine E-Mail an [info@tanzwerk-kassel.de](mailto:info@tanzwerk-kassel.de)



tanz\*  
werk  
kassel

tanz\*werk kassel

[www.tanzwerk-kassel.org](http://www.tanzwerk-kassel.org)





Fr 31.1. + Sa. 1.2.2025 | 19.30 Uhr | Kulturhaus Dock 4 – Halle  
Karl-Berhardi-Str.

### SOZO – Choreographisches Atelier 2025

#### Die Gleichzeitigkeit der Ungleichzeitigkeit

Das diesjährige Choreographische Atelier der Berufsfachschule für Bühnentanz SOZO zeigt Stücke der Studentinnen des 3. Jahrganges, die sich mit Erinnerung und dem Unbewußten beschäftigen. Welche Bilder und Erfahrungen sind in unsere Körper eingeschrieben? Im Rahmen vom Choreographischen Atelier zeigt unter choreographischer Leitung von Bettina Helmrich der 2. Jahrgang von SOZO ein Gruppenstück, das sich mit dem Körper als archivierendem Ort für Bewegung beschäftigt. Videobilder, Tanz und Sound verbinden sich zu einem Geflecht aus Vergangenen und Gegenwärtigem.

Charlott Zerna, Maritina Theodorou, Fritzi Münster, Julia Warntjen, Karen Durango, Jeronimo Lopez, Antonia Rödel, Laurette Huchet, Tina Marschner, Anna Kayser, Bettina Helmrich

Karten 16 Euro | erm. 12 Euro

### Neues Jahr – Neues Glück?

Seit 3 Jahren hat das tanz\*werk Kassel mit ihrer Veranstaltungsreihe »Tanzhaus temporär – auf dem Weg zu einem Tanzhaus für Kassel« das kulturelle Leben in Kassel bereichert.

In verschiedenen Aufführungsformaten wurde das vielfältige Spektrum des zeitge-nössischen Tanzes gezeigt. Ermöglicht wurde das durch die finanzielle Förderung von TANZPAKT Stadt Land Bund, dem Kulturstadtrat der Stadt Kassel, dem Ministerium für Wissenschaft und Kunst und den Stiftungen cdw, Fieseler und der Sparkasse. Dafür herzlichen Dank.

Inzwischen haben sich die Zeiten geändert. Kunst und Kultur scheint einen immer geringeren Stellenwert in unserer krisenbehafteten Gegenwart. Dabei ist es die Kunst, die es uns ermöglicht, Dinge von verschiedenen Seiten zu betrachten, neue Zusammenhänge herzustellen und Toleranz zu leben, Aspekte, die für unser soziales Zusammenleben notwendig sind. Die Kunst in ihrem breiten Spektrum läßt kontroverse Diskussionen zu.

Das gilt es weiterhin zu fördern, finanziell und ideell. Kunst und Kultur sind kein Luxus der Gesellschaft, sondern deren Lebensader. In dem Sinne: auf ein Neues! Auf ein gutes Jahr 2025.



Sa 8.3. + So 9.3.2025 | jeweils 10–16 Uhr  
jä tzt! atelier für tanz&bewegungsKunst Erzbergerstr. 51

### Bewegung lesen – Bewegung schreiben

#### Zeitgenössischer Tanz – Improvisation

Wie lese ich Bewegung, wie (be)schreibe ich Bewegung? In diesem Workshop werden wir an klarer Artikulation der Bewegung im Raum arbeiten.

Der Workshop wird beginnen mit einem physischen und wahrnehmungsorientierten Warm-up; vorgegebene Bewegungssequenzen erweitern das eigene Bewegungsspektrum. Tänzend und schreibend werden wir in strukturierten Improvisationen an verschiedenen Scores arbeiten.

Kursleitung Bettina Helmrich

Geeignet für alle, die Spaß an Bewegung haben

Zeiten Sa 8.3. + So 9.3.2025 jeweils 10–16 Uhr  
(halbe Stunde Mittagspause)

Kosten 150 Euro | erm. 120 Euro

Info & Anmeldung helmi64@bettinahelmrich.com  
0152 543 097 50  
www.bettinahelmrich.com